

ABC-Modell

Sprache Stimme Gehör

'Die Logopäden Werner Rauschan und Claus Welsch präsentieren in dem vorliegenden Werk ihre vielfach erprobte Vorgehensweise in der Therapie mit stotternden Jugendlichen und Erwachsenen.

Dem erklärten Ziel der Autoren, das eigene Konzept für Betroffene und Therapeuten anschaulich darzustellen, wird das Buch mehr als gerecht – nicht zuletzt durch viele Patientenbeispiele auf der zugehörigen DVD.

Grundlage der vorgestellten Therapie ist der Nicht-Vermeidungsansatz nach Van Riper, wobei die Verfasser explizit die „aktive Konfrontation“ mit dem Stottern postulieren und auch (einzelne) Unterschiede zum Van-Riper-Konzept erläutern.

Der Aufbau des Buches (1. Darstellung und Begründung der Grundregeln, 2. Beschreibung des Therapieaufbaus, 3. Darstellung eines möglichen Therapieablaufs und Aufzeigen beispielhafter Strategien zur Problemlösung) ermöglicht dem Leser einen guten Einblick in das strukturierte, flexibel und individuell anwendbare Therapiemodell.

Jede der 3 Phasen des Therapiekonzepts wird ausführlich mit ihren Zielen, der Vorgehensweise, Übungsbeispielen für die Therapie und Ideen für die Eigenarbeit des Patienten erläutert. Zusätzlich kann der Leser auf der DVD 50 (!) Patientenbeispiele zu den unterschiedlichen Phasen der Therapie anschauen.

Am Ende des Buches finden sich verschiedene Vordrucke für Befund und Evaluation von Leidensdruck, Vermeidensverhalten, Symptomintensität und Kommunikationsbereitschaft. Eine originelle Ergänzung ist das kompakte Informationsblatt, das in der Art eines medikamentösen „Beipackzettels“ formuliert ist.

Eine praxisnahe und umfangreiche Publikation, die hoffentlich viele Betroffene von dieser Therapieform überzeugt und Stottertherapeuten Anregungen für die eigene Arbeit vermittelt.'

*Erschienen im Januar 2013 in der Online-Bücherecke von "Sprache Stimme Gehör", Rezensentin:
Birte Ripken, Hannover*